

Susanne Förster



#### Berufsausbildung

- Heilpraktikerin
- 5-jähriges Studium Osteopathie  
(The International Academy of Osteopathy - IAO)
- Physiotherapeutin

#### So erreichen Sie mich

Tel: 02202 9314346

oder per Mail:

[info@heilpraktiker-osteopathie-foerster.de](mailto:info@heilpraktiker-osteopathie-foerster.de)

Montag bis Freitag  
09:00 – 16:00 Uhr

Bergisch Gladbacher Str. 5  
51519 Odenthal

# Praxis für Osteopathie

Susanne Förster  
Heilpraktikerin • Osteopathie

Susanne Förster  
Bergisch Gladbacher Str. 5  
51519 Odenthal

Tel: 02202 9314346

## Was ist Osteopathie ...

Osteopathie ist ein Diagnose- und Therapiekonzept, das auf den amerikanischen Arzt Andrew Taylor Still (1828 – 1917) zurückgeht.

Als alternativmedizinisches Verfahren wird sie bei vielen Erkrankungen unterstützend eingesetzt.

Durch spezifische Grifftechniken und Kenntnisse der Anatomie und Physiologie unterstützt der Osteopath den Organismus des Patienten in seinem Bestreben zur Selbstheilung.



## und wie wirkt sie ...

„*Leben ist Bewegung*“ ist ein wichtiger Leitsatz in der Osteopathie. Starre Verbindungen gibt es im menschlichen Körper nicht. Die Osteopathie geht davon aus, dass die Beweglichkeit von Muskeln, Knochen und Bindegewebe die Basis für einen gesunden Körper darstellt.



Der Therapeut erspürt mit Hilfe seiner Hände Bewegungseinschränkungen. Ziel ist es, die Ursache der Störung zu finden und diese mit Hilfe manueller Techniken sanft zu lösen.

Die Osteopathie besteht nicht in der Anwendung einer einzelnen Technik. Das Besondere dieses Therapiekonzeptes besteht darin den Patienten in seiner Ganzheit zu sehen und seinen Körper auf der jeweilig nötigen Ebene zu behandeln.

## Die drei Ebenen ...

Osteopathie im ...

**muskuloskelettalen System**

die Behandlung ausgehend vom Bewegungsapparat (Wirbelsäule, Gelenke, Muskeln, Sehnen, Bänder, Faszien, Bindegewebe)

**viszerales System**

die Behandlung von Organen und Organsystemen (Magen, Darm, Nieren, Gefäße usw.)

**cranio-sacralen System**

hier geht es um die Verbindung von Hinterkopf und Kreuzbein. Zwischen diesen beiden Regionen besteht eine Verbindung, die sogenannte Dura Mater, die besonderen Einfluss auf das Nervensystem hat und damit auf den gesamten Körper.